

# 9月 予定献立表



2021年9月1日 福富保育園

		副 食	3時おやつ	未満児追加食	未満児10時おやつ	月 行 事
1	水	オムレツ きゅうりのサラダ トマト 中華スープ 果物 牛乳(以上児)	ヨーグルト	ツナ炒め	牛乳	発育測定(5才児) 行茶(いなほ)
2	木	魚の甘酢漬 ポテトサラダ すまし汁 果物	牛乳 マフィン	アスパラソテー	牛乳	
3	金	ヘルシーミートローフ 野菜のごまあえ みそ汁 トマト(以上児)	アイスクリーム	人参甘煮 果物	牛乳	
4	土	ミートソーススパゲッティ 果物	フルーツゼリー		牛乳	
5	日					
6	月	魚のみそマヨ焼き 金平ごぼう すまし汁 果物	牛乳 じゃがいもピザ	サラダ	牛乳	フリー参観
7	火	かぼちゃのそぼろ煮 グリーンサラダ みそ汁 果物	きつねおにぎり	肉炒め	牛乳	フッ素
8	水	魚のタルタル焼き ひじき煮 スープ 果物	ヨーグルト	きゅうりのごまあえ	牛乳	行茶(いなほ)
9	木	麻婆豆腐 れんこんサラダ すまし汁 かぼちゃ煮(以上児)	牛乳 クッキー	魚のムニエル 果物	牛乳	
10	金	スタミナ揚げ コールスロー 中華スープ 果物	牛乳 メロンパン風トースト	トマト	牛乳	
11	土	カレーうどん 果物	フルーチェ		牛乳	
12	日					
13	月	五目卵焼き 中華風野菜炒め スープ 果物	牛乳 フライドポテト	大根煮	牛乳	発育測定週間(0~4才児) 交通訓練週間
14	火	魚のムニエル(トマトソース) みそ汁 ジャーマンポテト 果物	おかかおにぎり	野菜和え	牛乳	フッ素
15	水	厚揚げのみそ焼き パンパンジーサラダ すまし汁 果物 牛乳(以上児)	ヨーグルト	魚の煮付け	牛乳	
16	木	魚の竜田揚げ 香漬け スープ トマト(以上児)	牛乳 にんじんケーキ	粉ふきいも 果物	牛乳	
17	金	いちご組 リクエストメニュー♪	お楽しみに♪		牛乳	
18	土	カレーピラフ 野菜和え 中華スープ 果物	菓子		牛乳	環境整備(未満児) 保育参観(れんこん)
19	日					
20	月					敬老の日
21	火	グラタン サラダ すまし汁 果物	わかめおにぎり	トマト	牛乳	フッ素
22	水	魚の五目あんかけ 切り昆布煮 中華スープ 果物	ヨーグルト	かぼちゃ煮	牛乳	避難訓練(地震)
23	木					秋分の日
24	金	鶏肉の甘辛煮 かぼちゃサラダ みそ汁 果物	牛乳 マドレーヌ	野菜炒め	牛乳	誕生会
25	土	きつねうどん 果物	牛乳 豆腐シヨコラ		牛乳	
26	日					
27	月	魚のオランダ揚げ 切り干しナポリタン みそ汁 果物	牛乳 たこ焼き	野菜のごまあえ	牛乳	
28	火	カレー 野菜のごまあえ ゆでたまご 果物	みかんゼリー チーズ	トマト	牛乳	運動会総練習
29	水	トマトオムレツ 中華サラダ スープ 果物	ヨーグルト	厚揚げ煮	牛乳	フッ素
30	木	肉じゃが 魚の照り焼き すまし汁 果物	牛乳 むしパン	きゅうりのおかか和え	牛乳	運動会総練習(28日雨天時)

\* 献立は都合により変更になる場合があります。何卒御了承ください。