



12月

予定献立表



2021年12月1日 福富保育園

		副 食	3時おやつ	未満児追加食	未満児10時おやつ	月 行 事
1	水	ギョロツケ ひじきサラダ すまし汁 ヨーグルト	おかかおにぎり	トマト	牛乳	発育測定(5才児)
2	木	鶏肉のホイル焼き 厚揚げサラダ 中華スープ 果物	牛乳 りんごケーキ	いりたまご	牛乳	
3	金	シチュー れんこん金平 豆腐のみそ焼き	菓子	魚のムニエル 果物	牛乳	
4	土	パン ジュース				生活発表会(以上児)
5	日					
6	月	グラタン わかめのナムル すまし汁 果物	牛乳 バナナマフィン	大根煮	牛乳	交通訓練週間
7	火	魚のフライ トマト かぼちゃサラダ みそ汁	牛乳 たまごサンド	果物	牛乳	フッ素
8	水	含め煮 わかめ炒め スープ しゅうまい(以上児) ヨーグルト	牛乳 たこ焼き	肉炒め	牛乳	行茶(いなほ)
9	木	五目卵焼き 切り干し大根煮 きゅうり(以上児) すまし汁 チーズ	牛乳 サクサクコーン	きゅうりのごまあえ	牛乳	消防訓練 (消防署より来園)
10	金	ひじき煮 魚のタルタル焼き BLTスープ 果物	みかんゼリー ウエハース	さつまいも煮	牛乳	
11	土	ちゃんぽん 果物	牛乳 ラスク		牛乳	
12	日					
13	月	麻婆豆腐 魚のいそべ揚げ きゅうり(以上児) すまし汁 果物	牛乳 まんじゅう	トマトサラダ	牛乳	フリー参観(4・5歳児)
14	火	鶏肉のさっぱり煮 野菜のおひたし 蒸しかぼちゃ みそ汁	牛乳 スイートポテト	果物	牛乳	フッ素
15	水	高野豆腐のフライ 大根のごまあえ チーズスープ ヨーグルト	牛乳 肉まん	かぼちゃ煮	牛乳	行茶(いなほ)
16	木	魚の野菜あんかけ ハムステーキ いりたまご みそ汁 チーズ	牛乳 焼き芋	野菜のおかか和え	牛乳	おおきくなったら(いなほ)
17	金	煮込みハンバーグ 粉ふきいも コールスロー スープ 果物	牛乳 丸ボーロ	ブロッコリー	牛乳	誕生会
18	土	ジャージャー麺 果物	牛乳 豆腐シヨコラ		牛乳	
19	日					
20	月	魚のごま焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 果物	フルーツヨーグルト	きゅうりのサラダ	牛乳	発育測定週間(0~4歳児)
21	火	オムレツ ごまヨサラダ トマト 豆腐汁	牛乳 フライドポテト	果物	牛乳	フッ素
22	水	肉じゃが 魚のレモン焼き みそ汁 ヨーグルト	わかめおにぎり	ほうれん草のごまあえ	牛乳	行茶(いなほ)
23	木	かぼちゃサンドフライ 金平ごぼう すまし汁 チーズ	牛乳 ちんすこう	魚の煮付け	牛乳	
24	金	カレーピラフ 照り焼きチキン パプリカソテー わかめスープ ゼリー	牛乳 ココアケーキ	トマト	牛乳	
25	土	クリームパスタ 果物	牛乳 ジャムサンド			
26	日					
27	月	魚のチーズ焼き 中華サラダ かぼちゃ煮 カミナリ汁	牛乳 マドレーヌ	果物	牛乳	
28	火	ミートソーススパゲッティ たまごサラダ ヨーグルト	菓子	焼き魚	牛乳	行茶(いなほ)
29	水					年末・年始休み(29日~1月3日)
30	木					
31	金					

* 献立は都合により変更になる場合があります。何卒御了承ください。