



# 3月 予定献立表



2022年 3月 1日 福富保育園

		副 食	3時おやつ	未満児追加食	未満児10時おやつ	月 行 事	
1	火	炒り豆腐 白菜のおかか和え みそ汁 果物 ウィナー(以上児)	牛乳 抹茶むしパン	肉炒め	牛乳	発育測定(5歳児) フッ素	
2	水	魚のみそ焼き かぼちゃのそぼろ煮 すまし汁 ヨーグルト	牛乳 フィナンシェ	ほうれん草のごま和え	牛乳	行茶(いなほ)	
3	木	ジャーマンオムレツ コールスロー スープ チーズ	牛乳 ひなあられ	厚揚げ煮	牛乳	卒園記念撮影(10:00~)	
4	金	ギョロツケ サラダ スープ トマト	牛乳 じゃがいもピザ	果物	牛乳		
5	土	おにぎり 豚汁 果物	牛乳 豆腐ショコラ		牛乳	そつえん茶会(9:00~)	
6	日						
7	月	魚のパン粉焼き ツナ和え すまし汁 トマト	フルーツゼリー	果物	牛乳	フリー参観(以上児)	
8	火	ひじき団子 ごま和え みそ汁 果物	牛乳 ココアマフィン	いりたまご	牛乳	フッ素	
9	水	魚のカレームニエル れんこんサラダ スープ ヨーグルト	おかかおにぎり	にんじん甘煮	牛乳	行茶(たまねぎ)	
10	木	厚揚げの西京焼き 春雨炒め すまし汁 かぼちゃ煮	牛乳 フレンチトースト	果物	牛乳		
11	金	魚の竜田揚げ 金平ごぼう みそ汁 チーズ	牛乳 りんごケーキ	トマトサラダ	牛乳		
12	土	二色丼 すまし汁 果物	菓子		牛乳	在園児保護者説明会(午後)	
13	日						
14	月	カレー 大根サラダ ゆで卵 果物	牛乳 フライドポテト	トマト	牛乳	発育測定週間(0~4歳児) 交通訓練週間	
15	火	魚の照り焼き きゅうり 肉じゃが みそ汁	牛乳 ごまトースト	果物	牛乳	フッ素	
16	水	ポパイエッグ ごまマヨサラダ スープ ヨーグルト	おはぎ	さつまいも煮	牛乳	行茶(たまねぎ)	
17	木	ヘルシーミートローフ ポテトサラダ スープ 果物	牛乳 むしパン(黒糖)	ごま和え	牛乳		
18	金	魚のこうじ焼き ひじき煮 すまし汁 チーズ	牛乳 ジャムパン	にんじんしりしり	牛乳		
19	土	ちゃんどん 果物	ツナおにぎり		牛乳		
20	日						
21	月					春分の日	
22	火	魚のマヨ焼き 卵入り春雨ソテー ブロッコリー すまし汁	牛乳 スイートポテト	果物	牛乳	フッ素	
23	水	グラタン ひじきサラダ スープ ヨーグルト	牛乳 バナナケーキ	ほうれん草ソテー	牛乳		
24	木	いなほ組 リクエストメニュー♪	お楽しみに♪		牛乳	避難訓練	
25	金	鶏の照り焼き ごま和え みそ汁 チーズ	菓子	大根煮	牛乳		
26	土	卒 園 式					
27	日						
28	月	魚のいそべ焼き 切り干し大根煮 すまし汁 トマト(以上児)	牛乳 キャロットケーキ	トマトサラダ 果物	牛乳		
29	火	ヤンニョムチキン きゅうりのナムル わかめスープ 果物	牛乳 シュガーパイ	コーンポテト	牛乳	フッ素	
30	水	魚のコーンマヨ焼き ジャーマンポテト スープ ヨーグルト	わかめおにぎり	野菜のおかか和え	牛乳		
31	木	切り昆布煮 みそ汁 卵焼き(ほうれん草) 果物	菓子	魚の煮つけ	牛乳		

\* 献立は都合により変更になる場合があります。何卒御了承ください。